

Übersicht von Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige

- Übersicht über [Entlastungsmöglichkeiten](#) (inkl. Verhinderungspflege)
- [Pflegekurse](#) helfen Angehörigen bei der Bewältigung der Pflege
- Vorgaben und Bedingungen zur [Verhinderungspflege](#)

Psychosoziale Entlastung durch die [Pflegeberatung](#):

- Themenblatt: [Entlastung](#) für pflegende Angehörige
- Broschüre: [Gesund bleiben in der Pflege – Tipps und Übungen](#)
- Für Pflegebedürftige ist es teilweise sehr wichtig, wenn es eine Tagesstruktur gibt, die ihren Gewohnheiten entspricht. Das kann Sie vielleicht auch entlasten.
- Individuelle [Präventionsberatung](#) für pflegende Angehörige
- Informationen zur [Prävention](#) pflegender Angehöriger
- Anzeichen von [Überlastung](#) erkennen