



Arbeits- und Schulungsmaterialien zur Pflege-Charta für die Pflegepraxis

► Modul 2

Würdevoll pflegen – Impulse für die Praxis

Standpunkte finden mit der Pflege-Charta – Sichtweisen und Handeln hinterfragen

► Hinweise für die Dozentin bzw. den Dozenten zu Arbeitsbogen 12

Fokus: Nähe und Distanz in der Pflege, Zuwendung und Beziehung

Methoden: Einzelarbeit, Gruppendiskussion

Zeit: ca. 60 Minuten (ca. 5 bis 10 Minuten Einzelarbeit, ca. 45 Minuten Diskussion)

Ziele: Reflektieren, dass Grenzen von Nähe und Distanz von Pflegenden und Pflegebedürftigen sehr unterschiedlich wahrgenommen werden können. Sensibilisierung für eigene Grenzen und Möglichkeiten des Umgangs damit.

Material: Bild 10 als Diskussionsvorlage, Arbeitsbogen 12, Power Point Folie 20, Stifte

Diskussionsimpuls (Beispiele für mögliche Sichtweisen)

1. Der alte Herr zeigt einer jungen Pflegenden seine Zuwendung und Dankbarkeit. Die Pflegekraft freut sich darüber und nimmt das herzlich an. Beide Personen wenden sich positiv einander zu.
2. Der alte Herr sucht in seiner Einsamkeit nach Nähe bei einer Pflegekraft. Obwohl die Pflegekraft vielleicht selbst mehr Distanz einhalten möchte, lässt sie dies zu, um den Herrn nicht zu verletzen. Oder sie ist der Ansicht, dass sie die Nähe aufgrund ihres Berufes erdulden muss. Es findet keine echte Begegnung statt. Die Grenzen der Pflegekraft werden überschritten.

Literaturtipps

Berggötzi, A. (2009). Respectare - respektvolle Berührung in Pflege und Therapie: Zeit für Nähe, Raum für Distanz. In: Pflegewissenschaft 03/09. Hungen: hpsmedia, S. 156-160.

Hoffmann-Gabel, B. (2008). Könnte ich mich doch besser abgrenzen: Nähe und Distanz im Pflegealltag. Altenpflege Reihe Powerbooks. Hannover: Vincentz Network.

Krey, H. (2003). Ekel ist okay: ein Lern- und Lehrbuch zum Umgang mit Emotionen in Pflegeausbildung und Pflegealltag. Hannover: Schlüter.

Rudolphi, B. (2009). Ein peinliches Gefühl: Ekel als Tabuthema in der Pflege. In: Dr. med. Mabuse. Nr. 18, 5/09. Frankfurt, M.: Mabuse-Verlag, S. 26-28.

Arbeits- und Schulungsmaterialien zur Pflege-Charta für die Pflegepraxis

► Modul 2

Würdevoll pflegen – Impulse für die Praxis

Standpunkte finden mit der Pflege-Charta – Sichtweisen und Handeln hinterfragen

► Arbeitsbogen 12

Fokus: Nähe und Distanz in der Pflege, Zuwendung und Beziehung



Bild 10, Foto: Julia Baier im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG). Die Ausstellung „DaSein - Ein neuer Blick auf die Pflege“ vom BMG zeigt Bilder aus dem Alltag von Pflegebedürftigen und Pflegekräften. Kontakt: kontakt@infobuero-pflege.de

Bitte notieren Sie zunächst in Einzelarbeit, welche spontanen Gedanken oder Gefühle das Bild bei Ihnen auslöst. Tauschen Sie sich anschließend in der Gruppe über Ihre Eindrücke aus. Stimmen Ihre Wahrnehmungen überein?

Das Bild wirkt auf mich .../Ich denke daran, dass ...

Diskutieren bzw. erarbeiten Sie bitte in der Gruppe:

- Sehen Sie hierin eine positive Form gegenseitiger Zuwendung oder werden Distanzgrenzen überschritten?
- Welche Möglichkeiten sehen Sie, damit Sie eine zugewandte Pflege und Ihre persönlichen Distanzgrenzen in Einklang halten können?